

# 健康体操教室ハローフレンズ

# イノア

## コース会員募集中！！

## 親子で体操



親子 1⇒保育園までのお子様と保護者  
親子総合（月）（金）⇒すべての年齢のお子様と保護者  
初めての親子（月）⇒未就園のお子様と保護者

親子で楽しくふれあい体操  
お父さんお母さん 頑張ると  
子どももがんばる

コース会員は入会金  
不要だよ



## 子どもと保護者の体操

子ども 1⇒保育園児から小学 1 年生  
子ども 2⇒おおむね小学 2 年生以上  
子ども 3⇒保育園年長以上で子どもクラス  
2 年以上経験  
子ども 1・2（金）⇒子ども 1 か 2 に該当  
する子ども

エアトラック、縄跳び、ボールなどを使い  
運動のための感覚や基本要素を身につけ  
ます。  
※保護者も別室で体操します。

## 50歳未満若い方 の体操



U50⇒（金）  
U50 ダンス⇒（火）  
U50 基本⇒（火）

リズムに合わせて楽しく動きストレス解消。  
シェイプアップ！

U50 基本は、これから体操を始めたい方におすすめ！

子ども連れ OK！（小学生まで無料。中学生からは、1 回 1,200 円をいただきます。）

無料開放日は、どなたでも(会員さんも)無料です！！

- 新規コース会員のみ、コース途中から参加も OK！！残りの回数分の代金を頂きます。
- 無料開放日以外に、一般会員入会前 1 回のみ無料体験していただくことができます！
- 継続される方は、前クールのうちにお申し込み下さい。釣銭のないようにご協力お願いします。
  - (参加費)=(各コース 1 回あたりの料金)×(回数)+(お見舞金制度加入金 100 円)
  - お見舞金制度加入金は、1 コースお申し込みごとに+100 円をいただいております。
  - 子どもと保護者の体操参加費=(お子様 1 人 1 回 320 円×回数)+(保護者何人でも 1 回 110 円)  
×(回数-1 回)+お見舞金制度 100 円 (※子どもの参加費兄弟 2 人目からは 1 回 210 円)
- 一度納入された受講料は、返金できません。予めご了承ください。
- 欠席の場合は、必ずご連絡ください。

健康体操教室 ハローフレンズ イノア 住所⇒東浦町緒川相生の丘 8-3 TEL⇒0562-77-3607

ホームページ <http://hello-friends-inoa.com>

メールアドレス [hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp](mailto:hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp)

お気軽にお問い合わせください★

# \* 令和4年度 第3クール(11月~1月) \*

## ★親子で体操★

クラス名	曜日	無料 開放日	開催日	回数	コース1回 あたり	基本金額		3人まで (4人目から)
親子1 13:30~14:30	土	11/5	11/19. 26 12/3. 10. 17. 24 1/7. 14. 21. 28	10回	420円 (520円)	4,200円 (5,200円)	+お見舞金制度 加入金100円	4,300円 (5,300円)
親子総合 16:15~17:15	月	11/7	11/14. 21. 28 12/5. 12. 19. 26 1/16. 23. 30	10回	420円 (520円)	4,200円 (5,200円)	+お見舞金制度 加入金100円	4,300円 (5,300円)
親子総合 16:00~17:00	金	11/4	11/11. 18. 25 12/2. 9. 16. 23 1/6. 13. 20. 27	11回	420円 (520円)	4,620円 (5,720円)	+お見舞金制度 加入金100円	4,720円 (5,820円)
初めての親子 10:00~11:00	月	11/7	11/14. 21. 28 12/5. 12. 19. 26 1/16. 23. 30	10回	320円	3,200円	+お見舞金制度 加入金100円	3,300円

※「初めての親子」以外のクラス、( )内金額、登録家族が4人以上の場合は1回520円になります



保護者参加費

## ★子どもと保護者の体操★

(※太字斜体の日程は保護者の方の体操の日です)

クラス名	曜日	無料 開放日	開催日	回数	コース1回 あたり	基本金額	1人分 (2人分) 参加費
子ども1・2・3 1. 15:00~ 2. 16:00~ 3. 17:00~	土	11/5	<b>11/19. 26</b> <b>12/3. 10. 17. 24</b> 1/7. <b>14. 21. 28</b>	10回	320円 (210円)	3,200円 (2,100円) <b>+990円</b> +お見舞金制度 加入金100円	4,290円 (6,490円)
子ども1・2 17:00~18:00	金	11/4	<b>11/11. 18. 25</b> <b>12/2. 9. 16. 23</b> 1/6. <b>13. 20. 27</b>	11回	320円 (210円)	3,520円 (2,310円) <b>+1,100円</b> +お見舞金制度 加入金100円	4,720円 (7,130円)

※( )内金額、兄弟で2人目からは1回あたり210円の参加費

## ★50歳未満若い方の体操★

※U50クラス+2,000円でU50フリークラス とってもお得!

クラス名	曜日	無料 開放日	開催日	回数	コース1回 あたり	基本金額	
U50 10:00~11:30	金	11/4	11/11. 18. 25 12/2. 9. 16. 23 1/6. 13. 20. 27	11回	520円	+お見舞金制度 加入金100円	5,820円
U50 基本 11:00~12:00	火	11/8	11/ 29 12/6. 13 1/10. 24. 31	6回	400円	+お見舞金制度 加入金100円	2,500円
U50 ダンス 12:30~13:30	火	11/8	11/15. 29 12/6. 13. 20 1/10. 24. 31	8回	400円	+お見舞金制度 加入金100円	3,300円