

10月 講習会

同好会体操

参加者募集

最後だよ!

イノアのリーダー達が同好会の皆さん
のために体操を考えました

難しくないよ。おなじみの曲で楽しく
体を動かせば気持ちいい!!!
心も身体もリフレッシュ!!!

銀河鉄道999 で

みんな 一緒に

踊ろうよ

月2回日曜開催。場所はハローフレンズイノア。(Tel 0562-77-3607)

一回一時間半で受講料は税込み 550 円。内容は一回完結です。

お申し込みはイノアもしくは各同好会のリーダーまで受講料を添えてどうぞ。

なお、一度納入された受講料は返金できませんので、ご了承ください。

5月から続いた同好会体操も今回が最後! 締めくくりの10月開催予定は・・・

10月10日(日)と17日(日) 15:00~16:30 (両日同じ内容です)

10月の曲は

「銀河鉄道999」

健康体操で元気になって

夢は銀河のかなたまで

飛び立とう

We are healthy! We can fly!

