

6月 講習会

同好会体操

参加者募集

イノアのリーダー達が同好会の皆さん
のために体操を考えました

難しくないよ。おなじみの曲で楽しく
体を動かせば気持ちいい!!!
心も身体もリフレッシュ!!

“大阪 LOVER” で

みんな 一緒に

踊ろうよ

月2回開催。場所は、ハローフレンズイノア。

一回一時間半で受講料は税込み 550 円。内容は一回完結です。

月ごとに内容が変わるから、毎月のお楽しみになるかも。

お申し込みはイノアもしくは各同好会のリーダーまで受講料を添えてどうぞ。

6月開催予定は・・・

6月15日(火) 10:30~12:00 27日(日) 15:00~16:30 (両日同じ内容です)

6月の曲は 「大阪 LOVER」

健康体操の LOVER (愛好者) 集合!



Let's dance! We love gymnastics for all.